

ABSTRAK

Jeruk nipis adalah buah yang kaya akan vitamin C, namun banyak orang yang belum mengetahui manfaat yang sebenarnya, sehingga mereka hanya sekedar menggunakan jeruk nipis untuk bumbu atau bahan pelengkap. Tujuan peneliti ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang manfaat jeruk nipis pada ibu.

Desain penelitian adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah para ibu di RT 04 RW 05 kelurahan Sidodadi Kecamatan Simokerto Surabaya sebesar 31 orang, besar sampel 31 responden diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang manfaat jeruk nipis. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya responden (41,94%) mempunyai pengetahuan kurang, hampir setengahnya (29,03%) mempunyai pengetahuan cukup dan hampir setengahnya (29,03%) mempunyai pengetahuan baik tentang manfaat jeruk nipis.

Simpulan dari penelitian hampir setengahnya responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang. Untuk itu diharapkan bagi para ilmuan dapat memberikan penyuluhan secara langsung pada masyarakat dan para ibu untuk aktif mencari informasi tentang manfaat jeruk nipis.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, manfaat jeruk nipis.